

# It's not Ok

64 Counts



Musik: It's not Ok – Zac Brown Band

Level: Beginner / Intermediate, Advanced

Choreographie: Stephanie Cormier & Nicolas Lachance

**1 - 8 Stomp R., Stomp L., Apple Jacks, Heel Switches, Touch Behind, ¼ Turn R.**

1 - 2 Rechter Fuß stampft rechts, Linker Fuß stampft links

&3 &4 2 Apple Jacks

5 & 6 Rechte Ferse vorne auftippen u. rechten Fuß abstellen, Linke Ferse vorne auftippen u. linken Fuß abstellen

&7 - 8 Rechter Fuß hinter linken Fuß auftippen, ¼ Drehung nach rechts, Gewicht auf rechten Fuß

**9 – 16 Cross & Kick, Shuffle Cross, Rock Side, Weave**

1 & 2 Linken Fuß über rechten Fuß kreuzen, rechten Fuß Schritt zurück, linken Fuß Kick nach vorne

&3 &4 Linken Fuß abstellen, rechten Fuß über linken Fuß kreuzen, linker Fuß kleiner Schritt nach links, rechten Fuß über linken Fuß kreuzen

5 - 6 Linker Fuß Schritt nach links, Gewicht zurück auf rechten Fuß

7 & 8 Rechten Fuß hinter linken Fuß kreuzen, rechten Fuß nach rechts, linken Fuß vor rechten Fuß kreuzen

**17 – 24 KICK BALL CROSS, ¼ TURN SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP FWD, SHUFFLE BACK**

1 & 2 RF kickt nach schräg rechts vorne, RF neben LF, LF kreuzt über RF

3 & 4 ¼ Drehung nach rechts, Shuffle vor R, L, R

5 - 6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF

7 & 8 Shuffle zurück L, R, L

**25 - 32 BACK (OUT, OUT), CLAP, BACK (IN, CROSS), UNWIND, TRIPLE STEP FDW, ¼ TURN TRIPLE**

& 1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

& 3 - 4 RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen, ½ Drehung nach rechts

5 & 6 Shuffle vor R, L, R

7 & 8 ¼ Drehung nach links, Shuffle L,R,L

- 33 - 40 KICK RIGHT FWD, KICK DIAGONAL, SAILOR STEP, KICK LEFT FWD, KICK DIAGONAL, SAILOR STEP**
- 1 - 2 RF Kick nach vor, RF Kick nach rechts
- 3 & 4 Sailor Step R beginnend
- 5 - 6 LF Kick nach vor, LF Kick nach links
- 7 & 8 Sailor Step L beginnend
- 
- 41 - 48 ROCK FWD,TRIPLE STEP RIGHT, 1/2 TURN RIGHT, RUNNING MAN, SHUFFLE FWD**
- 1 - 2 RF Schritt nach vor, Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 Triple Turn R, L, R über rechts
- 5 & 6 LF Schritt nach vor, rechtes Knie heben, auf LF zurückrutschen
- 6 & 7 RF Schritt nach vor, linkes Knie heben, auf RF zurückrutschen
- 7 & 8 Shuffle vor L,R,L
- 
- 49 - 56 ROCK FWD,TRIPLE STEP ¼ TURN RIGHT, HEEL GRIND LEFT WITH ¼ TURN RIGHT,COASTER STEP**
- 1 - 2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 ¼ Drehung nach rechts, Shuffle R, L, R nach rechts
- 5 - 6 Linke Ferse vor, RF mit ¼ Drehung nach links neben RF abstellen
- 7 & 8 Coaster Step mit links
- 
- 57 - 64 DWIGHT STEPS, KICK DIAGONAL FWD, STEP&TOUCH, STEP IN PLACE, KICK FWD, STOMP R&L**
- 1 L Ferse nach rechts, R Fußspitze tippt neben LF
- 2 L Fußspitze nach rechts, R Ferse tippt neben LF
- 3 & 4 wie 1,2,1
- 5 & 6 RF Kick nach vor, RF neben LF abstellen, L Ferse vor
- & 7 & 8 LF neben RF abstellen, RF Kick nach vor, Stomp R, Stomp L

Tanz beginnt von vorne