

Disco Polka 32 Counts

Musik: Turbo Polka, jede andere Polka

Level: Beginner / Intermediate

Choreographie: Unknown



Aufstellung im Kreis, Gesicht zur Mitte

Heel left and right, Step left ,behind, Shuffle left

- 1,2 Li Ferse aufstellen und LF neben RF absetzen
- 3,4 Re Ferse aufstellen und RF neben LF absetzen
- 5,6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

Heel right and left, Step right, behind, Shuffle right

- 1,2 Re Ferse aufstellen und RF neben LF absetzen
- 3,4 Li Ferse aufstellen und LF neben RF absetzen
- 5,6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7+8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

2 Steps forward, Shuffle left, 2 Step back, Shuffle right

- 1,2 LF Schritt nach vorne (zur Mitte), RF Schritt nach vorne (zur Mitte)
- 3+4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 5,6 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
- 7+8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

Weave left with ½ turn left and ½ turn right

- 1,2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3,4 LF Schritt mit ¼ Drehung nach links, RF Schritt mit ¼ Drehung nach links
- 5,6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt mit ¼ Drehung nach rechts
- 7,8 LF Schritt mit ¼ Drehung nach rechts , RF an LF heransetzen und Gewicht auf RF verlagern

Tanz beginnt von vorne